

Café Shindachi



信達こども園では、毎月第1火曜日にCafé ShindachiをOPENしています。

- OPEN 10:00 CLOSE 12:00
- ご予約優先 先着6組（コロナの感染拡大防止の為、定員を減らしています）

※新型コロナウイルス予防の為、定員数が減る可能性があります。

※満員の時は次回のご予約を優先的にお待ちしております。

また園庭開放も同時に行っていますので、広い園庭で沢山遊んで帰って下さいね！！



・・・その他・・・

- 【開園時間】月曜日～金曜日（10:00～15:00）
- 【電話相談】月曜日～金曜日（10:00～15:00）
- 【来園相談】月曜日～金曜日（10:00～15:00）

※就学前の子育てについて、健康、食事、遊び等、子育ての悩み・相談等承ります。

【その他】サークルさんにスペースを貸し出しております。

☆木曜日10:00～11:00

毎月第1火曜日14:30～信達こども園へ電話にて申し込んで下さい。

ひまわりランド（園庭開放）

【日時】毎月第1火曜日時間10:00～11:30
【対象】0歳児～就学前の子どもと保護者
親子での楽しい時間を信達こども園で過ごしてみませんか？予約の必要はありません。子ども園の園庭に気軽に遊びに来て下さい！

泉南市健診日

- *1歳6か月健診・・・7月27日（水）
- *2歳6か月健診・・・7月28日（木）
- *3歳6か月健診・・・7月13日（水）

心理テストの結果

A. 夏といえばどれ？
あなたの本能的な「野望」を暴きます！

①を選んだあなたは「世界進出」！

仕事やスポーツ、趣味、旅行などで国外に行ってみよう！または、海外で活躍したい！と心の奥で考えているあなた。純粋でスケールが大きい野望を抱くあなたは、将来大物になる可能性大かもしれません！グローバル化していく世界にぴったりな野望といえるでしょう。

②を選んだあなたは「人気になる」！

暑い中で冷たいビールを仲間たちと楽しむ…そんな社交的なあなたの野望は、誰よりも人気になることでしょう。面白い話などで仲間内の人気者になるのはもちろん、SNSや動画配信などを活用すれば、一躍大スターになるのも夢ではないかも？

③を選んだあなたは「運命的な恋愛」！

明るく前向きなイメージを持つひまわりのように、いつか出会う運命の相手との幸せな恋愛を夢見ているのではないのでしょうか。夏は恋も盛り上がる季節なので、この夏、あなたの野望は叶うかもしれませんね！

④を選んだあなたは「自由を手に入れる」！

様々なしがらみから解放されてもっと自由になりたいと思っているあなた。仕事や学校、家族など、今の生活に不満があるのでは？たまにはあなたを縛るものから離れて、気軽に遊んでみるのも大切かもしれませんね！

⑤を選んだあなたは「世界一周」！

夏といえば、たくさんのお店で刺激たっぷりなお祭りだというあなた。土地ごとに違った刺激があり、自由に開放的な、世界一周旅行に憧れがあるのではないのでしょうか。また、思いがけない人との出会いもあるかもしれません。お祭り好きで非日常に身を置きたいあなたにはぴったりでしょう。

⑥を選んだあなたは「一攫千金」！

夏といえば、冷たくて食が進むそうめん！というあなた。慎重しやかに感じられますが、心の奥底では実は全くしや賭け事などで一攫千金を狙っているところがあるのではないのでしょうか。実際にくじなどを買っていてもいなくても、（そのお金であれが欲しい！したい！）と、もう一段階先の野望まで持っているかもしれませんね。

Information magazine

SUNFLOWER LIFE

信達こども園から地域の皆様に

お届けする情報誌!! 2022.7.1～Vo.148

編集発行：信達こども園 事務室 〒590-0522 大阪府泉南市信達牧野 425-1

信達こども園からのお知らせ

法人理念：すべての人々の幸せのために



信達こども園は、「立腰」をはじめとする躰の教育と心と心を育てることの大切さを伝えます。



幼児期に培っておきたいもの、それは調和のとれた人格の土台となる優しい心、自立心、そして日本の心です。



【三つ子の魂百まで】

決して失われるものではありません。

当園では、漢字を導入しています。

なぜ、幼児期から？と思われるかもしれませんが、漢字は目で見る言葉として単に音だけのひらがなやカタカナよりもわかりやすく、意味を感じ取りやすいため、幼児にとって漢字はひらがなより優しいのです。

幼い頃から、様々な経験をすること、この限られた短い時期に、子どもたちの力を十分に引き出し、子どもたちの未来への可能性が広がるよう、私たちは保育していきます！！

【令和4年度1号認定の募集について】

信達こども園は幼保連携型認定こども園として、幼稚園と保育所両方の機能を合わせ持っています。

保護者の就労に関係なく、当園の教育保育を受けることが可能です。

「心の力、体の力、学ぶ力」を育む様々な教育保育を通して、子どもたちの持っている無限の可能性を引き出し、未来に繋がる人間形成を目指します！

【対象】3～5歳児（2019年4月2日～2017年4月1日生まれ）

【願書提出書類配布】8月頃を予定しています。

【問い合わせ】信達こども園

☎072-483-4642 担当 林

※随時園見学を行っていますのでご連絡ください。



親子で遊びに来ませんか？

プチひまわりのご案内
★地域子育て支援センター★

園庭・遊び場を開放!

※日時は園にお問い合わせください。



体操遊びや、リトミックなど...

育児相談 育児講座

人と生きていくうえで基本となることを日々伝えていき、子どもたちがさまざまな経験を通して、健やかに成長する人間に育てることが目標です。



園でこども達が食べているおやつをぜひ、食べてみてネ。



社会福祉法人 恵由福祉会
幼保連携型認定こども園
信達こども園

■徒歩

●JR 阪和線「和泉砂川」より徒歩約5分
南海「樽井」よりバス「和泉砂川駅前」下車約5分 南海「樽井」より約10分

■車で

●阪和線自動車道泉南IC下車約5分
社会福祉法人 恵由福祉会 幼保連携型認定こども園 信達こども園

〒590-0522 大阪府泉南市信達牧野 425-1

TEL : 072-483-4642 FAX : 072-483-4770



梅雨入りの頃は、梅雨らしい天気も続きましたが、今年はどうやら空梅雨のようです。日に日に日差しが強くなり、心弾む夏がもうそこまでやってきました。今年の夏も「暑い！」の一言。熱中症の危険から身を守るために、戸外での遊びをできるだけ控え、涼しい部屋でゆっくりと家族団らんの時間を取ってみるのもいいかもしれません。夏ならではのスイーツ、手作りアイスやヨーグルトを作ったり、今流行りのサブスクで映画鑑賞をしたり、、、お子さんと一緒にゆっくりお家で夏を楽しみましょう。また、室内とはいえ熱中症には気を付け、水分補給はこまめに行い、健康管理に気を付けて下さいね。

Café Shindachi に遊びに来ませんか？

栄養士の食育プチ講座も開催中ですので、離乳食などの育児でお困りのお母さまも是非ご利用下さい。また、同じ育児にお悩みのお母さま同士の情報交換の場所としてもご利用して頂いています。ゆったりとした時を過ごしてみませんか？お待ちしております。

※新型コロナウイルスの流行の為、状況によっては中止とさせて頂く場合がありますのでご了承ください。

豆知識

おやつをします☆
（毎月第一）
時間：10:00～11:00
定員：6組限定
TEL：072-483-4642
※担当者（黒川・辛抱）
住所：大阪府泉南市橋津野4-2-1
『あなたが一番夏だと思うもの』を選んでください。



ホオオめ手遊7

そーめん

そーめんそーめん つーるつる ながしそーめん 3色そーめん



- ①両手をグーにし、で、ぐるぐる回す。
- ②片手でどんぶりを作り、反対の手を2本指にしておはしに見立て、そーめんを食べる真似をする。
- ③イラストのように、上から下に流れるようにする。
- ④指で3を作り、前に出す。

7月7日 七夕

棚機とは、古い時代の日本でおこなわれていた水の神様に秋の豊作をお祈りする行事です。かつては、棚機津女という女性が織った着物を、神様にお供えていました。そして着物をつくるために使っていた織り機が、「棚機」という名前だったのです。

そんな棚機は、時代の流れによってお盆を迎える準備として7月7日におこなわれるようになりました。そして、同日の五節句である七夕の当て字になったと言われている。

- ⑤両手をグーにし、前に出す。
- ⑥裏そうに体をさす。

<https://www.youtube.com/watch?v=x8sg-3fDec4>
このURL にそーめんの曲があるのでぜひ、聞いてみてくださいね♪

天の川ちらし寿司

～材料～（2人分）

- ミツカン 五目ちらし：小袋各1袋
- ご飯：500g（米1.5合分）
- えび（ゆで）：6尾
- かに風味かまぼこ：4本
- ツナ缶：小1缶
- マヨネーズ：大さじ1
- 錦糸卵：卵1個分
- きゅうり：1/2本
- スライスチーズ：1枚

～作り方～

- | ぶっかけそーめん | ひやそーめん | そーめん！ |
|--|-------------------------------|--|
| 2、温かいご飯に「五目ちらし（すし酢）」を混ぜ合わせ、できあがり。すし飯に「五目ちらし（すし酢）」を混ぜ合わせる。 | 3、かに風味かまぼこは細く裂く。マヨネーズと混ぜ合わせる。 | 4、きゅうりは一部を星型に抜き、残りを細切りにする。スライスチーズは星型に抜く。 |
| 5、②を皿にのせ、かに風味かまぼこ、ツナ、きゅうり、えび、錦糸卵をのせ、星型に抜いたきゅうりとスライスチーズを飾る。 | | |

子育て豆知識

Q：現在、生後8か月になる娘は中期食を食べています。しかし、私自身野菜が苦手で、いつまでか野菜を食べないままです。だってベビーフードは簡単だし、娘もよく食べてくれるんで聞いている。左右の歯の生えどどのように伝えよう？

A：離乳食は作るのも一苦労です。毎日離乳食を手作りとなると根気もいりますし、子育てのストレスにもつながりますよね。でも時々でいいので、手作りで作ってみてください。手づくりを作ること素材本来の味を感じたり、お母さん自身も赤ちゃんの栄養素について考えることが出来ると思いますので、無理せずやってみてください。

Q：そうですね。でも手作りは時間や手間もかかるし、なのに食べてくれないと、すごく悲しくなってしまうんです。

A：うんうん。確かにそうですね。手作りがベビーフードにこだわらず、いいメリットはどんどん利用していけばいいと思います。毎日ではなくても例えば週に1回ほどお鍋などした際、赤ちゃんの食べる野菜やお魚を水炊きで取り分けるといいでしょう。

なるほど！気楽に手作りも試していけるようになります！

ほけんだよ！

熱中症に注意

熱中症は、梅雨の晴れ間に突然気温が上がった日や梅雨明けの蒸し暑い日など、体が高温に慣れていないと起きやすいです。もし、体温が高い・顔がゆい・めまいや吐き気・頭痛などの症状が見られたら、涼しい場所で衣服を緩めて、水分補給をします。わきの下など大きな血管などが通っている所を冷やすと効果的です。また、戸外に出るときには、帽子をかぶるようにしましょう。

熱中症の症状

日射病→顔は赤く、呼吸が荒くなります。皮膚感覚は熱く、体温が上がっても汗が出ず、めまい・吐き気・頭痛などがします。

熱中症→顔は青白く、大量の汗をかきます。皮膚感覚は冷たく、めまい・吐き気を伴います。

なぜ子どもは熱中症になりやすい？

子どもは体温調節がうまくできず、温度変化の影響を受けやすい。また衣服の着脱も水分補給も一人で行うのが難しい為、安易にかかりやすいのです。

おとも絵本

0.1歳



『こぐまちゃんのみずあそび』
作:わかやまけん
出版社:こぐま社
こぐまちゃんがお花にお水をあげていました。そこにやってきたのは、しろくまちゃん。手に持っているのは、ホースです。こぐまちゃんとしろくまちゃんの水の掛け合いが始まりました！ホースで水のかけあいっこをしたら楽しいに決まっていますよ。案の定、ふたりの遊びはどんどんエスカレート！次から次へ思いつくままに遊びが広がっていく快感は、小さい子どもたちにこそ体験させてあげたいもの。この絵本は、「もっとやりたい」「もっともっとやりたい」という気持ちを、大事に育ててくれますよ。

2.3歳



『もりくんのすいかカー』
作:かんべあやこ
出版社:くもん出版
舞台は夏の日。海水浴に来たもりくんたちみんなですいか割りを楽しみます。ばーん！見事にまっふたつに割れたすいか、中身を美味しく食べた後はやっぱりあれですね。もりくんと仲間たちは、食べ物を食べて車を作るのが得意！夏の暑い日差しの下、広い海の上にぶかぶか浮かぶすいかカー！熱そうな砂浜やどこまでも続く広い海、ひんやりとした洞窟、そして冒険の最後には最高に美味しいおやつ！本当に夏休みらしく充実した一日を、爽やかに気持ちの良い風景と一緒に体験することができ子どもたちの想像力が膨らみます。

4.5歳



『なつのいちにち』
作:はたこうしろう
出版社:偕成社
暑い暑い夏の日。子どもの頃に体験したあの記憶の断片が蘇ってきます。真っ白な陽射し、青い草の匂い、響き渡るセミの音。そして大きな麦藁帽子をかぶって、山へ向かって一心不乱に走る少年。広い青空の下に駆け回るこの開放感、体験した者にしか味わえない感覚です。我が子にも「夢中になって遊ぶ」事でこんな記憶の残像を一つでも多く体の中に残して欲しい、心からそう思わせてくれる一冊です。